

Coach-Profil – Sandra Singrin

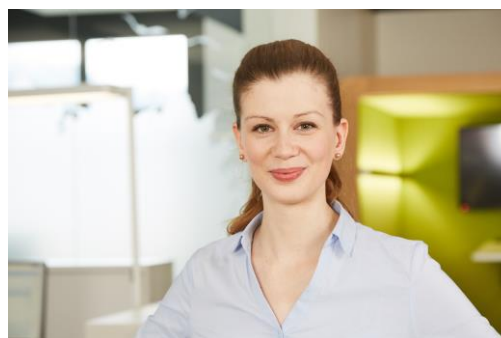
M. Sc. Psychologin, Beraterin & Coach

Freiburg Institut
Ludwigstraße 21
79104 Freiburg

+49-761-55 72 94 36

+49-157-87 03 08 86

sandra.singrin@freiburg-institut.com



Aus- und Weiterbildung

- Studium der Psychologie (Master of Science) mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie
- Zweijährige Weiterbildung zur zertifizierten Coach (Ausrichtung systemisch-lösungsorientiert)
- Erfolgreiche Ablegung der videobasierten und nach wissenschaftlichen Prinzipien durchgeführten Praxis-Prüfung zu den Erfolgsfaktoren im Coaching, Prüfungsbescheinigung der Universität Freiburg
- Weiterbildung „Kreative Methoden – Psychodrama in der Gruppen- und Einzelarbeit“
- NLP-Practitioner, DVNLP
- Zertifiziert in der videobasierten Verhaltensanalyse für Erfolgsfaktoren

Praxiserfahrung

- Seit 2017 Bereichsleitung „Coaching und Beratung“ im Freiburg Institut
- Seit 2013 Beraterin am Freiburg Institut:
 - Durchführung von Workshops, Coachings und ressourcenorientiertem Video- und Audiofeedback
 - Führungskräfte trainings für Coaching und motivierende Entwicklungsdialoge mit Mitarbeitern
 - Virtuelles Projektmanagement
 - Change- und Organisationsentwicklungsprojekte zu Erfolgsfaktoren der Innovation und Erfolgsfaktoren der Kundenberatung
 - Expertise in der videobasierten Verhaltensanalyse für Coaches und den Coaching-Erfolgsfaktoren
- 2013-2015 Ehrenamtliche Schüler-Coach bei ROCK YOUR LIFE! Freiburg e.V.

Ausrichtung und Leitbild

- Wertschätzend: Bewusstmachen und Aktivieren von Ressourcen als wichtigster Hebel für Erfolg
- Lösungsorientiert: Fokus auf Lösungen und Ausrichtung in die Zukunft
- Systemisch: Beratung mit Blick auf das ganze System
- Praxisorientiert und kreativ: Förderung von praktischem Erleben und Transfer
- Strukturiert: Unterstützung bei der Klärung und Sortierung komplexer Themen durch einen strukturierten Rahmen und dennoch flexibel im Prozess
- Fundiert: Wissenschaftliche und praktische Expertise in den Faktoren, die nachgewiesen ein erfolgreiches Coaching ausmachen sowie in den Erfolgsfaktoren der Innovation und den Erfolgsfaktoren der Kundenberatung

Kundenbewertungen zum Coaching

- Die durchschnittliche Bewertung der Coachings liegt bei 1,3 (nach deutschen Schulnoten)
- Die durchschnittliche Zielerreichung der Coachees 1 Monat nach Abschluss des Coachingprozesses liegt bei 1,4 (nach deutschen Schulnoten)

Kundenzitat zum Coaching

„Maßgeschneidertes, hochprofessionelles Coaching: Ich habe mit Sandra Singrin an Kommunikationsstrategien gearbeitet, über Fremd- und Eigenwahrnehmung sowie meine Stärken gesprochen. Das gesamte Coaching über herrschte eine professionelle, sehr herzliche Atmosphäre. Ich konnte offen mit Frau Singrin sprechen, was unabdingbar für den Erfolg des Trainings war. Die zu Beginn des Coachingprozesses vereinbarten Ziele wurden stets abgeglichen mit dem aktuellen Handeln und so der Erfolg des Coachings sichergestellt. Alles in allem ein hervorragendes Coaching, bei dem ich persönlich sehr viel gewinnen konnte.“

Mein Angebot für Sie

Als Coach und Beraterin leitet mich die Überzeugung, dass wir in unseren individuellen Stärken und Motivatoren die größten Ressourcen auf dem Weg zu Erfolg und Zufriedenheit finden. Gerne unterstütze ich Sie dabei, erfolgreich an Ihren persönlichen und beruflichen Zielen zu arbeiten, Ihr Potential zu entfalten, neue Perspektiven zu gewinnen und Veränderungen anzugehen.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennenzulernen!